



Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

INSPIRE METZ

UN ÉVÈNEMENT ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

SOUS LE PATRONAGE DU CONGRÈS DES POUVOIRS
LOCAUX ET RÉGIONAUX DU CONSEIL DE L'EUROPE



INVITÉ
D'HONNEUR 2019



DOSSIER D'INFORMATION

MARATHON 13 oct. 2019

METZ MIRABELLE



METZ • POUILLY • FLEURY • CUVRY • MARLY • AUGNY • MONTIGNY-LÈS-METZ • METZ
CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON



MARATHON 42,195KM | MARATHON RELAIS CAR AVENUE | 10KM HAGANIS | UEM RUN KIDS | EUROPEAN RUNNING CHALLENGE



INFORMATIONS

MARATHON-METZ.FR

f t i #CFATHLÉ

Constellations de Metz

INSPIRE
METZ

20 juin —
7 sept. 2019

Explorez l'univers artistique
et culturel de Metz

FESTIVAL D'ARTS NUMÉRIQUES

parcours artistiques

performances

expositions

concerts

constellations-metz.fr





MARATHON METZ MIRABELLE PRÉSENTATION





MARATHON 13 oct. 2019 METZ MIRABELLE

METZ • POUILLY • FLEURY • CUVRY • MARLY • AUGNY • MONTIGNY-LÈS-METZ • METZ

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON



SOMMAIRE

MARATHON METZ MIRABELLE PRÉSENTATION

LE MARATHON METZ MIRABELLE

Présentation	p. 5
Les nouveautés	p. 6
Côté Sportif	p. 7
Les coureurs fidèles	p. 8
Via Mirabelle	p. 9
Championnats de France	p. 10
European Running Challenge	p. 11
Colloque Européen	p. 12

LES COURSES

Marathon / Marathon relais Car Avenue	p. 13
10 km Haganis	p. 16
UEM Run Kids	p. 17

LES SERVICES COUREURS

Avant la course	p. 18
Pendant la course	p. 19
Après la course	p. 22

LE MARATHON METZ MIRABELLE C'EST AUSSI...

Marathon judiciaire	p. 24
Challenge de l'université de Lorraine et des grandes écoles	p. 24
Challenge des Armées - zone Nord Est	p. 24
Challenge de la gendarmerie de la Région Grand-Est	p. 24
Le Marathon Metz Mirabelle soutient l'ADO	p. 25
Course durable et engagée	p. 26

L'ACCUEIL COUREURS

Préparez votre séjour	p. 28
-----------------------	-------

BÉNÉVOLES

La grande famille du Marathon Metz Mirabelle	p. 29
--	-------

MARATHON METZ MIRABELLE MOMENT DE FÊTE ET DE CONVIVIALITÉ

Les animations parcours et village	p. 31
Les animations parcours et village	p. 32

MARATHON METZ MIRABELLE LES PARTENAIRES

Les partenaires	p. 34
-----------------	-------

PRÉSENTATION



Pionnière de la course populaire, la Ville de Metz est rentrée de nouveau, depuis maintenant 9 ans, dans le club restreint des « villes – marathon ». La réussite de ce pari se conforte au fil des années : l'édition dernière, 6 671 coureurs étaient au départ, avec le soleil. Le Marathon Metz Mirabelle est maintenant reconnu, il a su capitaliser et renforcer son attractivité et son rayonnement, avec, dans son peloton, 70 départements et 36 nationalités représentées.

Cette année, le 13 octobre, le Marathon Metz Mirabelle fêtera sa 10^{ème} édition. Un événement qui promet d'être riche en émotions... Un événement pour tous, qu'il s'agisse en effet du Marathon, du Marathon Relais Car Avenue, des 10 km Haganis ou de la course UEM Run Kids, chacun trouve sa place et son bonheur dans ce qui est devenu une fête du running.

En marge des courses, un nouveau village sera ouvert aux coureurs et aux spectateurs à partir du samedi 12 octobre 2019, sur la place de la République et sur l'esplanade de Metz, en plein cœur de ville. Un colloque européen se tiendra à l'Arsenal le samedi, ouvert au public.

Nous accueillerons également pour la première fois un « invité d'honneur ». Ce premier invité sera l'armée.

Tracé au cœur de la région Grand Est, le parcours de notre marathon est réputé pour sa qualité sportive et les performances qu'il permet. Il sera pour la deuxième fois support des Championnats de France. Ce sera l'occasion pour les coureurs de pouvoir côtoyer les meilleurs français de la discipline, mais aussi de nombreux athlètes étrangers, à travers une nouvelle course proposée : « l'European Running Challenge ». Course qui invite à Metz les coureurs européens grâce au patronage du Congrès du Conseil de l'Europe. Fierté supplémentaire pour la patrie de Robert Schuman, puisque nous sommes la seule manifestation sportive du continent à bénéficier de ce partenariat.

L'ambiance festive et conviviale que nous savons créer sera toujours au rendez-vous : des animations dans le village tout au long du week-end et sur le parcours, des coureurs engagés, des spectateurs présents et généreux, des bénévoles dévoués et efficaces... Avec, de plus, pour cette année anniversaire, des surprises très particulières et, entre-autre, un départ d'anthologie, très spécial, grâce à nos amis militaires.

NOUVEAUTÉS 2019 !



L'EUROPEAN RUNNING CHALLENGE

Créée sous le haut patronage du Congrès du Conseil de l'Europe, l'European Running Challenge est une invitation aux athlètes européens à se rendre à Metz, patrie de Robert Schuman, pour courir ensemble. L'ambition : Mettre le sport à l'échelle européenne et démontrer que des valeurs communes peuvent être partagées : l'humilité, le respect, l'engagement, le fair-play... Une initiative unique, que nous voulons installer et faire grandir.



LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON 2019

Pour la seconde fois, la Fédération Française d'Athlétisme fait confiance à l'équipe d'organisation du Marathon Metz Mirabelle. Une belle reconnaissance pour cette 10^{ème} édition. L'occasion d'un focus médiatique pour notre ville.

UN NOUVEAU VILLAGE

Venez découvrir le nouvel aménagement du village du Marathon Metz Mirabelle, avec son espace central multi-animations, des stands interactifs et ludiques pour les petits et les grands.



UN INVITÉ D'HONNEUR : L'ARMÉE

Une initiative que nous voulons également développer chaque année : mettre en avant un acteur économique et/ou social de notre territoire. L'armée inaugurera, naturellement, cette démarche. Avec une grande générosité et un engagement à la hauteur de ce qu'elle sait faire : une présence active, une participation sportive, des animations au village et de très belles surprises. Au départ des courses vous retrouverez la mobilisation d'un canon d'artillerie accompagné des trompettes de cavalerie.



VIÀ : UNE MÉDIATISATION NATIONALE POUR LE MARATHON METZ MIRABELLE

Le réseau VIÀ est né fin 2018, il est le nouvel acteur du paysage audiovisuel français. Rassemblant plus de 20 chaînes locales, il offre une couverture nationale et une audience déjà à la hauteur des réseaux historiques. VIÀ est le nouveau partenaire média du Marathon Metz Mirabelle. VIÀ Mirabelle, opérateur de ce partenariat, permettra une diffusion en direct du Marathon pour l'ensemble des régions françaises. VIÀ offre un accès télévisé gratuit pour le grand public, une diffusion sur internet et en streaming, ainsi qu'une retransmission sur écran géant dans le village. Un signal télévisé sera proposé aux chaînes régionales européennes qui le demanderaient. Le Marathon Metz Mirabelle entre dans une nouvelle dimension.



UNE GARDERIE AU SEIN DU VILLAGE POUR LES ENFANTS DES COUREURS

Le test de la création d'une garderie mise en place au cœur du village l'année passée a été couronné de succès et l'organisation a décidé d'instituer ce nouveau service offert aux coureurs, qui enrichit l'image de la manifestation. L'Association ANIMA est une Association Messine engagée dans l'éducation populaire, l'accueil des enfants, l'organisation de voyages éducatifs et pédagogiques et cette dernière forme également au BAFA. Elle prendra en charge cette garderie et assurera son animation.



UNE CARAVANE PUBLICITAIRE

Cette année, le Marathon Metz Mirabelle organise une caravane publicitaire pour animer le parcours, et annoncer l'arrivée des coureurs. La caravane publicitaire sera festive grâce au véhicule leader de notre radio partenaire LOR'FM. Au programme, musique, et distribution de goodies pour les spectateurs du Marathon. Retrouvez LOR' FM sur ses fréquences : 95.2 à Thionville, 97.2 à Briey, et 87.5 à Morhange.

PITCH DE LA COMPÉTITION



Julien DEVANNE
Champion de France
Semi Marathon 2019

Meilleur Temps Marathon : 2'17''21
au Marathon de Paris 2019



Jean-Paul MORENO
Champion de France
Semi-Marathon V2 2019

Meilleur Temps Marathon : 2'42''16
au Marathon d'Annecy en 2017



Sandrine DUHAMEL
5^{ème} de France
Semi-Marathon 2019

Meilleur Temps Marathon : 3'02''17
au Marathon du Val de Somme
2018

MOINS DE 2H20

18 coureurs à moins
de 2h40, avec :

Julien DEVANNE
2h17.21
champion de France
du semi marathon

Vincent POCZEKAILO
2h24.15
Yohan ALTMAYER
2h29.12

Alexandre PURNELLE
2h29.21

MOINS DE 2H30

3 coureuses à moins de
3h00, avec :

Christelle LARRIERE
2h 48.47

Agnès PORTIER
2h50.17

Cindy ROBERT
2h29.12

On notera aussi la locale Louisa BELHADDAD, qui est en mesure de passer sous les 3h00 et Sandrine DUHAMEL à 3h02



Participation d'une équipe de militaires « Invictus »

Une équipe de militaires, blessés au combat, participera au marathon relais à 4. Le dernier relayeur, par une dérogation spéciale de l'organisation, effectuera son parcours avec son chien.

Ces militaires seront entourés par leurs camarades et ils comptent sur vos encouragements.

LES COUREURS FIDÈLES

Pour fêter cette 10^{ème} édition du Marathon Metz Mirabelle, l'organisation a souhaité mettre en avant des marathonniens bien particuliers. Des coureurs qui ont participé aux 9 éditions du Marathon Metz Mirabelle. Ils sont 6 au total, et seront accompagnés de la femme la plus fidèle au Marathon, elle a pour sa part couru les 6 dernières éditions.

Un programme de fidélisation a été créé pour l'occasion, regroupant surprises, et rencontres. L'objectif : mettre en avant les personnes qui font du Marathon une réussite, mais également qui prouvent l'attachement des coureurs pour ce marathon de Metz au fil des années. Preuve que le Marathon de Metz est rentré dans le cœur des coureurs, qui ont plaisir à revenir chaque année.

JOURNÉE DES FIDÈLES

Le samedi 21 septembre 2019, les fidèles ont été conviés pour une séance d'entraînement et de partage encadrée par le parrain du Marathon Metz Mirabelle, champion de France de Marathon, Hakim Bagy. Lors de cette séance, ils ont pu échanger avec le parrain, écouter ses conseils, mais également partager un repas avec lui.

C'est également une occasion pour les coureurs de se rencontrer, eux qui ont cette même passion pour les marathons, et visiblement, une passion pour le Marathon Messin. Ils témoignent de cette journée :

“ La séance d'entraînement proposée par Hakim fut d'un réel intérêt. J'ai apprécié les conseils qu'il a prodigués, tant d'un point de vue technique que d'un point de vue psychologique, voire philosophique. ”

“ Une journée pleine de rencontres et de bonne humeur. ”

UN ACCUEIL SPÉCIAL

Pour les remercier de leur fidélité au Marathon Metz Mirabelle, ces coureurs bénéficieront de nombreux avantages, et mises en avant. Un retrait de dossard spécial leur a été proposé, avec un Welcome Bag spécial, composé de surprises.

Une présentation de nos 7 fidèles est également prévue sur le podium de départ du Marathon, ils seront également visibles sur tout le parcours grâce à leur dossard en or et leur tee-shirt.

Après la course, ils auront accès à un buffet campagnard pour pouvoir récupérer de leurs efforts lors de la 10^{ème} édition du Marathon Metz Mirabelle.





Marathon Metz Mirabelle 2019 - Les nouveautés

VIÀ MIRABELLE



LA PROXIMITÉ D'UNE CHAÎNE LOCALE ET LA RÉSONANCE D'UN RÉSEAU NATIONAL

VIÀ Mirabelle a intégré le réseau national VIÀ depuis 2018.

Basé sur un principe d'indépendance des télévisions locales, le réseau Vià permet aux chaînes de partager et d'exposer une partie de leurs programmes locaux au niveau national.

L'association Metz Marathon et la chaîne VIÀ Mirabelle s'associent cette année et pour les 2 prochaines éditions (2020 et 2021).

Ce partenariat permettra donc au Marathon Metz Mirabelle de bénéficier d'une plus grande résonance grâce au réseau national de VIÀ, au travers de ses 22 chaînes locales qui diffuseront simultanément en direct le Marathon le dimanche 13 octobre, à travers une émission spéciale réalisée par Vià Mirabelle.

Ce programme sera par ailleurs diffusé sur internet et sur un écran géant sur le village du Marathon, place de la République.

La retransmission sera également proposée et offerte aux chaînes locales européennes qui en feraient la demande.

Le Marathon Metz Mirabelle 2019 sera retransmis en direct, dans une émission spéciale à partir de 10h00 (et d'une durée prévisionnelle de 3 heures) sur l'ensemble des chaînes du réseau Vià, diffusées en TNT, sur les box, le câble et en streaming sur les sites internet fixes et mobiles des chaînes concernées.

Un dispositif technique important est déployé pour vous faire vivre l'événement de la meilleure manière : 3 motos HF dans la course, un plateau TV au départ et à l'arrivée, des interventions, des reportages et du direct, surtout du direct...

Prévenez votre grande tante en Bretagne et votre cousin de l'Aveyron, cette année la star du Marathon qui passe à la télé c'est la ville de Metz, ...





Marathon Metz Mirabelle 2019 - Les nouveautés

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON



Le Marathon Metz Mirabelle sera pour la deuxième fois support des Championnats de France de Marathon. La Fédération Française d'Athlétisme a renouvelé sa confiance à l'Association Metz Marathon pour l'organisation de cette compétition.

Les coureurs, pourront côtoyer les meilleurs français de la discipline !

Les inscriptions des qualifiés se font maintenant directement auprès de l'organisateur : elles sont payantes, avec une réduction de 25% du tarif par rapport à la course open. Les athlètes de niveau N4 ou supérieur sur marathon bénéficient de la gratuité de l'inscription.

QUALIFICATION AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE MARATHON

La qualification est obtenue pour tout titulaire d'une licence FFA compétition ayant terminé un marathon à label FFA (minimum régional) dans l'année des championnats ou au cours des deux saisons précédant l'année du championnat, période valable du 1^{er} janvier 2017 au 23 septembre 2019 (Il n'y a donc plus de minima), hors championnats de France de marathon 2017 (Sénart) et 2018 (Albi).

ENGAGEMENTS

Avant de s'engager, l'athlète doit vérifier que son identité appartient à la liste des qualifiables.

Les inscriptions des qualifiés se font directement auprès de l'organisateur : www.marathon-metz.fr

Les inscriptions sont payantes avec une réduction de 25% du tarif par rapport à la course open.

Les athlètes de niveau, au minimum, nationale 4 (2h28mn en masculin et 3h04mn en féminine et temps inférieurs) sur marathon bénéficient de la gratuité de l'inscription.

Les inscriptions seront possibles jusqu'au lundi 30 septembre 2019 à 23h59, dernier délai.

RETRAIT DES DOSSARDS

Sur présentation d'une pièce d'identité, le samedi 12 octobre de 14h00 à 19h00 et le dimanche 13 octobre de 7h00 à 8h00, sur le village du marathon, place de la République à Metz.



EUROPEAN RUNNING CHALLENGE



SOUS LE PATRONAGE DU CONGRÈS DES POUVOIRS
LOCAUX ET RÉGIONAUX DU CONSEIL DE L'EUROPE



La ville de Metz a décidé de mettre son patrimoine et son Histoire au service de l'idée européenne en créant un événement running fédérateur, médiatique et grand public.

A l'intérieur du Marathon de Metz et sous le haut patronage du Congrès du Conseil de l'Europe, les organisateurs, créent l'European Running Challenge.

LE SPORT AU SERVICE DE L'IDÉE EUROPÉENNE ET DES ÉCHANGES ENTRE PEUPLE

Le temps d'un weekend, Metz propose à des coureurs venus de toute l'Europe de se retrouver autour d'une passion universelle : la course à pied.

Toutes les courses du Marathon Metz Mirabelle (Marathon, Marathon Relais Car Avenue par équipe de 2 ou 4 ou 10 km Haganis) permettront aux coureurs de participer à l'European Running Challenge, de valoriser et de défendre les couleurs de leurs pays.

En s'inscrivant individuellement à l'une de ces courses, chaque coureur de nationalité européenne bénéficiera en plus du classement « scratch » d'un classement « européen », constituant l'European Running Challenge.

Pour s'inscrire, il suffira au coureur de cocher la case « Je participe à l'EUROPEAN RUNNING CHALLENGE » sur le formulaire en ligne.

POUR LES DÉLÉGATIONS EUROPÉENNES : UNE OPPORTUNITÉ POUR FAIRE DÉCOUVRIR ET AIMER SA RÉGION

Chaque région, représentée au Congrès du Conseil de l'Europe, est invitée à faire participer à l'European Running Challenge leurs clubs et leurs coureurs.

Ce concept a aussi pour volonté d'offrir aux provinces d'Europe une vitrine médiatique pour promouvoir leur destination. Nous installerons sur le village de la manifestation un « Village Européen » qui accueillera, sous tentes, les délégations des provinces d'Europe qui feront connaître et apprécier leurs atouts et leurs produits.

UN COLLOQUE : UN CONCEPT D'ÉCHANGES ET PARTAGE

En marge de la manifestation sportive et du Village Européen, un colloque d'élus et d'experts sera organisé le samedi 12 octobre à l'Arsenal, avec pour thématique la démocratie locale en Europe. Ce colloque s'inscrit dans les travaux du Congrès du Conseil de l'Europe et sera ouvert au public.



COLLOQUE EUROPÉEN

Dans le cadre de cette 10^{ème} édition, et de l'European Running Challenge, un colloque européen se déroulera à Metz. Le Samedi 12 octobre de 9h à 13h à l'Arsenal, le Congrès du Conseil de l'Europe, l'Association Metz Marathon, la Ville de Metz soutenus par la Région Grand Est vous donne rendez-vous pour aborder un thème à l'enjeu majeur.

UN THÈME D'ACTUALITÉ

Ce colloque abordera le thème de 'La démocratie locale face aux exigences du développement durable'. Comment les collectivités locales peuvent-elles faire bouger les choses? Sont-elles la solution à l'urgence environnementale. Autant de questions qui seront abordées par des élus français et internationaux, des Maires, mais aussi des experts.

C'est également un thème phare du Marathon Metz Mirabelle : rendre l'évènement le plus écoresponsable possible. Cette thématique s'inscrit donc dans la démarche de cette 10^{ème} édition, et accompagne de nombreuses autres initiatives pour informer, sensibiliser et faire agir les participants et accompagnateurs du Marathon.

COLLOQUE OUVERT À TOUS

Parce que nous sommes tous concernés par cette problématique, ce colloque est ouvert au public. Tous les Messins, et les visiteurs du village du Marathon Metz Mirabelle sont invités à y participer. Une nouvelle sensibilisation offerte à tous, un moyen de prendre conscience de l'urgence, et de connaître les solutions pour y remédier.



SAMEDI 12 OCTOBRE

9H00 - 13H00

COLLOQUE EUROPÉEN

« La démocratie locale face aux exigences
du développement durable et du climat »

Arsenal, salle de l'Esplanade - Accès par le village officiel



**Avec le conseil de
l'Europe, Colloque
Européen ouvert au
public et gratuit
à l'Arsenal**



Marathon Metz Mirabelle 2019 - Les épreuves

MARATHON - 42,195 KM

CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARATHON POUR LA 2^{ÈME} FOIS

L'UN DES MARATHON LES MOINS CHER DE FRANCE

UNE NOUVELLE ÉPREUVE : EUROPEAN RUNNING CHALLENGE

UN MARATHON PROPICE À LA PERFORMANCE AVEC UN RECORD 2H11'43" EN 2016

UN PARCOURS AU CŒUR DE METZ AVEC LA MISE EN AVANT DE LA VILLE ET DE SES 42 MONUMENTS IDENTIFIÉS

21 POINTS D'ANIMATIONS SUR LE PARCOURS

UNE ORGANISATION PÉRENNE ET DE QUALITÉ



MARATHON RELAIS CAR AVENUE

PAR ÉQUIPE DE 2 OU 4 COUREURS

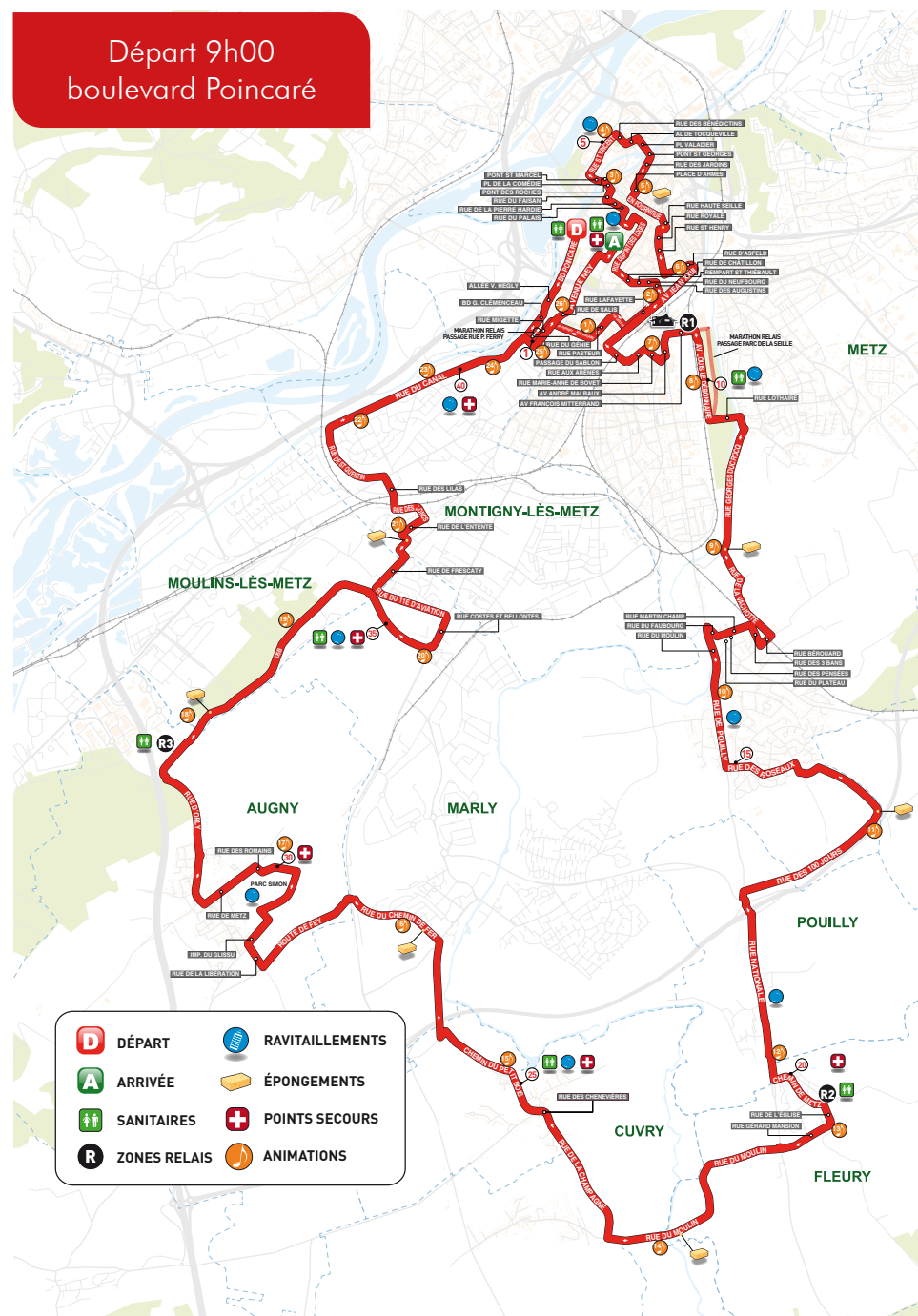


CAR AVENUE
DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920

Départ 9h15
boulevard Poincaré

*Convivialité
et bonne humeur garanties !*

Départ 9h00
boulevard Poincaré





Marathon Metz Mirabelle 2019 - 6 communes traversées

6 COMMUNES TRAVERSÉES

A la découverte de Metz autrement ! Validé officiellement par la FFA le parcours restera inchangé pour cette année. Propice à la performance (record actuel du marathon de Metz à 2h11'33'') le marathon propose un tracé aux multiples facettes, du centre-ville historique de Metz au charme pittoresque des communes traversées (Pouilly, Fleury, Cuvry, Marly, Augny et Montigny les Metz), les coureurs pourront investir la Ville de Metz le temps de la course et découvrir ses monuments historiques qui rythment 3 000 ans d'Histoire. Le temps de quelques kilomètres, les clefs de la ville seront données aux coureurs...



POUILLY



Pouilly, vous offre ses 2 ailes pour vous dépasser



CUVRY



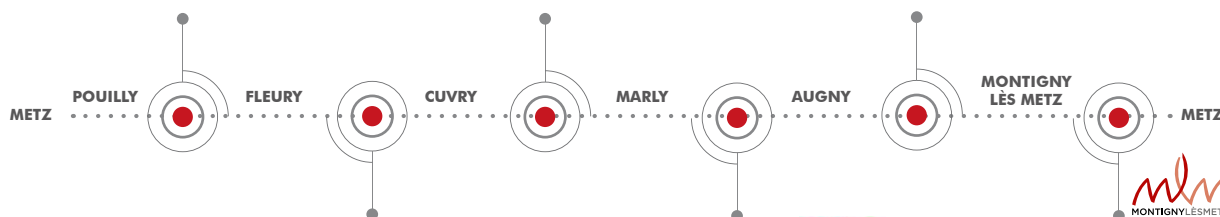
à Cuvry le rythme est pris, on s'investit.



AUGNY



Augny, la nature aux portes de la ville.



Fleury, village fleuri et dynamique du sud messin, situé dans un écrin de verdure entre Seille et forêt.



Marly, Vive le sport !



MARQUAGE AU SOL

Les tracés des courses sont identiques sur les 8 premiers kilomètres. Le parcours du Marathon et le parcours du 10 Km Haganis commun au Marathon sont matérialisés par une ligne bleue au sol. Seules les bifurcations pour les 10 km Haganis sont indiquées en rose.

Le parcours du Marathon Relais Car Avenue est identique à celui du Marathon, avec les bifurcations matérialisées par une ligne orange à chaque point relais.





Marathon Metz Mirabelle 2019

MARATHON 42,195KM - RUE PAR RUE



DÉPART : BVD POINCARÉ	0	9H00	9H03
(au droit de l'Esplanade)			
Allée Victor Hégly			
Boulevard Clemenceau	1	9h03	9h11
Rue du Génie			
Rue Migette			
Avenue Président Kennedy			
Rue Verlaine			
Place Jean Moulin			
Rue Pasteur	2	9h06	9h19
Rue Sébastien Leclerc			
Rue Lafayette			
Tunnel de la Gare			
Rue Vauban			
Rue des Augustins			
Place Saint Thiébauld			
Rue du Neufbourg			
Rempart Saint Thiébauld	3	9h09	9h27
Rue de Chatillon			
Place Sainte Glossinde			
Rue Dupont des Loges			
Rue de la Tête d'Or			
Rue Serpenoise			
Rue Marguerite Puhl-Demange	4	9h12	9h35
Rue des Clercs			
Rue du Palais			
Rue de la Pierre Hardie			
Rue du Faisan			
Place de Chambre			
Rue du Pont des Roches			
Pont des Roches			
Rue du Pont Saint Marcel			
Rue Saint Marcel			
Rue Saint Vincent	5	9h15	9h43
Place Saint Vincent			
Rue Saint Vincent			
Rue des Bénédictins			
Allée de Tocqueville			

Place Valadier			
Esplanade des Thermes			
Pont Saint Georges			
Rue des Jardins			
Place d'Armes	6	9h18	9h52
En Fournirue			
Rue Haute Seille			
Place Sainte Simplicie			
Place Saint Louis			
Rue Royale			
Rue Saint Henry			
Rue de la Gendarmerie	7	9h21	10h00
Rue d'Asfeld			
Place Mazelle			
Avenue Jean XXIII			
Rue Vauban			
Tunnel de la Gare	8	9h24	10h08
Rue Lafayette			
Passage du Sablon			
Rond point (prendre par la gauche)			
Rue aux Arènes			
Rue Marie-Anne de Bovet	9	9h27	10h16
Sente a My			
Avenue André Malraux			
Avenue François Mitterand			
Rue Louis le Débonnaire	10	9h30	10h24
Rue Lothaire			
Rue Georges Ducrocq	11	9h33	10h32
Rue de la Vachotte	12	9h36	10h40
Rue Bérourard			
Rue des Trois Bans	13	9h39	10h48
Rue Martin Champ			
Rue du Faubourg			
Rue du Moulin D 913	14	9h42	10h56
Rue de Pouilly D 913			
Rue des Roseaux	15	9h45	11h04
Rue des Cent Jours	16	9h48	11h12
	17	9h51	11h20

RAVITAILLEMENTS

COMMUNES TRAVERSÉES

ÉPONGEMENTS

ZONE DE RELAIS : MARATHON RELAIS

METZ			
D913	18	9h54	11h28
Rond point D 913/D 113			
Rond point D 913/N 431			
Rue Nationale D 913	19	9h57	11h36
FLEURY			
D 913			
Esplanade salle polyvalente	20	10h00	11h44
Chemin de Metz	21	10h03	11h52
Rue de l'Eglise			
Rue Gérard Mansion	21	10h03	11h52
Rond Point D 913/D 66			
Rue du Moulin D66	22	10h06	12h00
	23	10h09	12h08
CUVRY			
D 5a	24	10h12	12h16
Rue de la Champagne D 5a			
Rue des Chenevières			
Place de la Fontaine	25	10h15	12h24
Chemin du Petit Bois	26	10h18	12h32
Ferme Haute Rive			
Passerelle N 410			
Ancienne voie ferrée			
MARLY			
Cour de la Gare	27	10h21	12h40
Rue du Chemin de Fer			
Rond Point D 5/D 68	28	10h24	12h48
AUGNY			
Route de Fey D 68	29	10h27	12h56
Rue de la Libération			
Impasse du Glissu			
Parc Simon	30	10h30	13h04
Rue des Romains			
Rue de Metz			
D 57c			
Rue d'Orly D 157c	31	10h33	13h12
Rond Point D 157c/D 5b			
D 5b	32	10h36	13h20

D5b sur parking après entrée BA128	33	10h39	13h28
MOULIN LES METZ			
D 5b	34	10h42	13h36
MARLY			
Rond Point D 5b/Rue de Frescaty			
D 5b	35	10h45	13h44
Rue Costes et Bellontes			
Rue du 11ème d'aviation	36	10h48	13h52
Rue de Frescaty			
MONTIGNY-LES-METZ			
Rue Pierre de Coubertin	37	10h51	14h00
Rue de l'Entente			
Rue des Jons			
Rue des Lilas	38	10h54	14h08
Intersection rue de Pont à Mous-son			
Rue de Saint Quentin			
Rue du Canal	39	10h57	14h16
	40	11h00	14h24
METZ			
Boulevard Georges Clémenceau			
Rue du Génie			
Rue Migette	41	11h03	14h32
Rue de Salis			
Avenue de Lattre de Tassigny			
Pont Déroulède			
Avenue Ney	42	11h06	14h40
Rue du Maréchal Lyautey			
Arrivée : Place de la République		11h07	14h42



Marathon Metz Mirabelle 2019 - Les épreuves

10KM HAGANIS



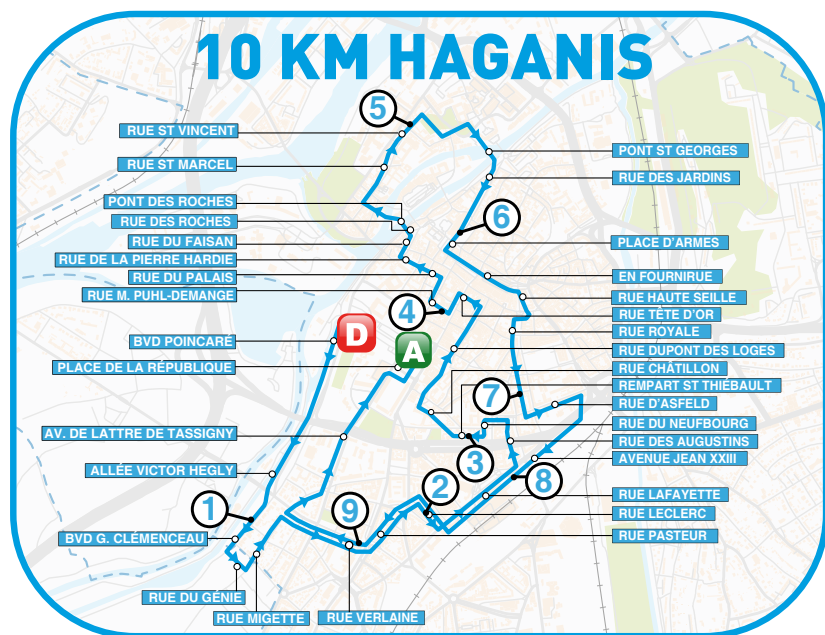
10 KM HAGANIS
10 KM HAGANIS
HANDISPORT / JOËLETTE

Gage de confiance de la Fédération Française d'Athlétisme et de la qualité de l'organisation du Marathon Metz Mirabelle ; **la course des 10 km Haganis, a obtenu le Label National FFA et devient donc classante et qualificative pour les Championnats de France 2020.**

L'épreuve des 10 km Haganis est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés, nés en 2003 et avant.

Cette course de 10 km est une épreuve conviviale, accessible à tous par sa distance. En collaboration avec le Comité Départemental Handisport et la Mission Municipale Handicap, les personnes à mobilité réduite pourront parcourir les 10 km Haganis. Un rendez-vous riche en émotion !

Temps limite de course : 1h30



Départs boulevard Poincaré
9H50 : handisport
10H00 : 10 km Haganis & joëlette



DÉPART : BVD POINCARÉ	0	10h00	10h05
Allée Victor Hégly			
Boulevard Clemenceau	1	10h03	10h11
Rue du Génie			
Rue Migette			
Avenue Président Kennedy			
Rue Verlaine			
Place Jean Moulin			
Rue Pasteur	2	10h06	10h19
Rue Sébastien Leclerc			
Rue Lafayette			
Tunnel de la Gare			
Rue Vauban			
Rue des Augustins			
Place Saint Thiébault			
Rue du Neufbourg			
Rempart Saint Thiébault	3	10h09	10h27
Rue de Châtillon			
Place Sainte Glossinde			
Rue Dupont des Loges			
Rue de la Tête d'Or			
Rue Serpenoise			
Rue Marguerite Puhl-Demange	4	10h12	10h35
Rue des Clercs			
Rue du Palais			
Rue de la Pierre Hardie			
Rue du Faisan			
Place de Chambre			
Rue du Pont des Roches			
Pont des Roches			
Rue du Pont Saint Marcel			
Rue Saint Marcel			
Rue Saint Vincent	5	10h15	10h43
Place Saint Vincent			
Rue Saint Vincent			
Rue des Bénédictins			
Allée de Tocqueville			
Place Valadier			
Esplanade des Thermes			

Pont Saint Georges			
Rue des Jardins			
Place d'Armes	6	10h18	10h52
En Fournirue			
Rue Haute Seille			
Place Sainte Simplicie			
Place Saint Louis			
Rue Royale			
Rue Saint Henry			
Rue de la Gendarmerie	7	10h21	11h00
Rue d'Asfeld			
Place Mazelle			
Avenue Jean XXIII			
Rue Vauban			
Tunnel de la Gare	8	10h24	11h08
Rue Lafayette			
Rue Sébastien Leclerc			
Rue Pasteur			
Place Jean Moulin			
Rue Verlaine			
Boulevard JF Kennedy	9	10h27	11h17
Rue de Salis			
Av. De Latre de Tassigny			
Pont Déroulède			
Avenue Ney			
Rue du Maréchal Lyautey			
Arrivée : Place de la République	10	10h30	11h26

*Une expérience
au coeur de la ville !*





Marathon Metz Mirabelle 2019 - Les épreuves

UEM RUN KIDS



Départs esplanade place de la République
10H00 : Course des écoles
10H30 : Course des collèges

*Sur les traces
des plus grands !*



Deux types de courses sont proposés, en fonction des années de naissance, en collaboration avec l'USEP et l'inspection académique de la Moselle.

Les inscriptions sont gratuites pour les enfants.

UEM RUN KIDS : COURSE DES ÉCOLES

Cette épreuve est basée sur un temps de course et non sur une distance à parcourir.

Chaque élève choisira avant l'épreuve et dans le cadre de sa scolarité son contrat de course.

5 contrats sont prévus : courir 10, 15, 20, 25 ou 30 minutes.

Au signal de départ, tous les enfants courent autour d'une boucle. L'élève ayant réussi son contrat obtiendra un diplôme «course longue» avec la durée de course indiquée.

En récompense, chaque enfant recevra un tee-shirt et une médaille.

UEM RUN KIDS : COURSE DES COLLÈGES

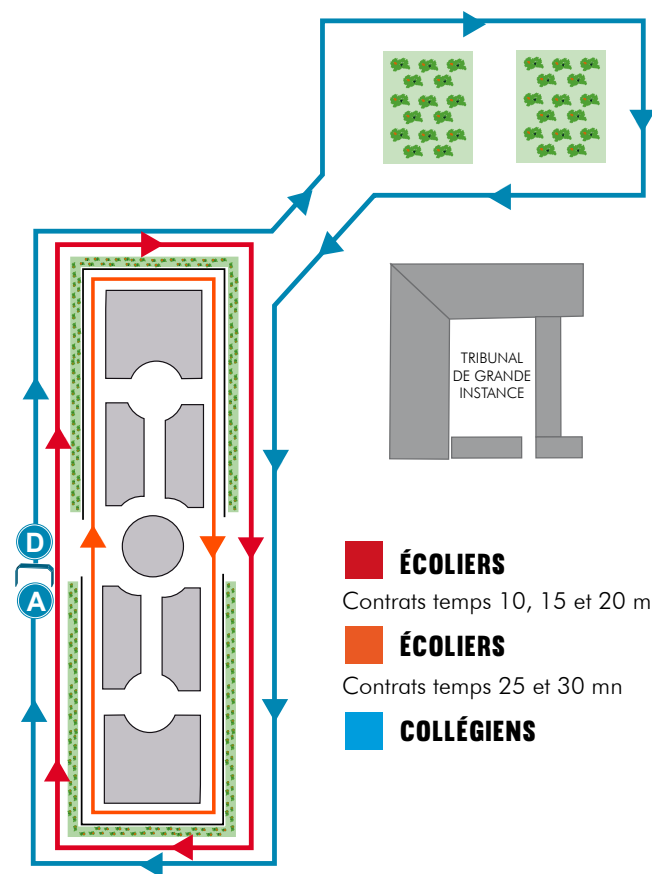
Deux courses sont proposées aux enfants des collèges.

Une course de 1,8 km environ pour les 6^{ème} et 5^{ème} et une course plus longue (environ 2,7 km) pour les 4^{ème} et 3^{ème}.

Le départ de la course aura lieu à 10h30, sur l'esplanade de la place de la République.

Ces courses classiques font l'objet de classements mixtes qui distingueront les 6^{ème} et 5^{ème} ainsi que les 4^{ème} et 3^{ème} (N.B : pas de temps puce).

Les inscriptions peuvent se faire via notre site internet, inscriptions en ligne.



ÉCOLIERS

Contrats temps 10, 15 et 20 mn

ÉCOLIERS

Contrats temps 25 et 30 mn

COLLÉGIENS



Marathon Metz Mirabelle 2019

SERVICES COUREURS

AVANT LA COURSE

> PARKINGS



Notre partenaire Transdev Park offre un accès gratuit au parking République par participant engagé pour la journée du dimanche 13 octobre sur les courses du Marathon Metz Mirabelle (Marathon + 10 km Haganis).

ATTENTION : ENTRÉE POSSIBLE SEULEMENT JUSQU'À 8H00 (GRATUIT)

L'organisation encourage les coureurs du relais à se garer sur le parking du complexe sportif Saint Symphorien, lieu de départ des navettes pour les relayeurs (gratuit).

> VESTIAIRES / CONSIGNES



Un espace est mis à disposition de tous les coureurs à proximité du village dès le dimanche matin à partir de 8h.

N.B : Les coureurs ne peuvent pas accéder à la ligne de départ avec un sac à dos.

> TRANSPORTS / NAVETTES



CAR AVENUE
DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920

FFMC 57
MARATHON + 10 KM HAGANIS - MIRABELLE

Les véhicules officiels (transferts athlètes, VIP et organisation) sont fournis par notre partenaire Car Avenue.

Les motards de la FFMC 57 ouvriront le départ des courses et assureront le transport sur le parcours.

Les coureurs du Marathon Relais Car Avenue seront transportés et ramenés sur leurs points relais par des autocars au départ du Complexe Saint Symphorien.

> CO-TRAINAGE / BUS



Vous ne savez pas comment vous rendre au Marathon Metz Mirabelle ? Optez pour l'une de nos solutions économiques et durables.

ALLONS BON TRAIN : Rejoindre Metz en train, c'est possible. Grâce à la plateforme de cotrainage Allons Bon Train, les coureurs profiteront d'un tarif réduit, mais pourront également rencontrer d'autres participants à l'événement. Convivialité et écologie garanties.

KOMBO : Avec Kombo, les coureurs peuvent bénéficier des meilleurs prix pour rejoindre leur course en bus. La plateforme compare les prix de différentes compagnies de bus. Le code METZ2019 donne aux coureurs 5 € de réduction sur leurs billets.





Marathon Metz Mirabelle 2019

SERVICES COUREURS

ATTENTION : POUR LA SÉCURITÉ DES COUREURS ET LA RÉGULARITÉ DE L'ÉPREUVE LES VÉLOS SONT INTERDITS SUR LE PARCOURS



PENDANT LA COURSE

> TIME LEADER



7 Time Leaders sont présents sur les temps de référence suivants :

3h00 • 3h15 • 3h30 • 3h45 • 4h00 • 4h15 • 4h30.

Ils sont là pour aider à atteindre l'objectif des coureurs en les accompagnant dans la gestion du temps mais aussi en régulant la vitesse et en apportant des conseils tout au long de la course (ravitaillement, etc.). Ils seront dès le départ repérables avec des drapeaux de couleur.

> ACCUEIL ENFANTS - ANIMATIONS



Un espace réservé pour les enfants de 3 à 11 ans est mis en place sur le village, aux horaires d'ouverture et pendant les courses. Il est proposé par Anima' Découverte Culture et Formations, association spécialisée dans l'animation, les sorties culturelles et la formation BAFA.

De petites activités seront proposées : maquillages, jeux de société, défis, histoire du marathon, espace lecture...

Le montant est de 1€ par enfant et par heure (repas et goûters non compris).

Inscriptions et réservation sur place le samedi 12 octobre. Cet espace est réservé en priorité aux enfants des coureurs sur présentation d'un justificatif d'inscription. Places limitées.

> BOISSONS ÉLITES



Pour les coureurs élités, la dépose des boissons se fait le samedi 12 octobre sur le stand Point Information situé sur le village du Marathon Metz Mirabelle de 10h à 19h.





Marathon Metz Mirabelle 2019

SERVICES COUREURS

ATTENTION : POUR LA SÉCURITÉ DES COUREURS ET LA RÉGULARITÉ DE L'ÉPREUVE LES VÉLOS SONT INTERDITS SUR LE PARCOURS



PENDANT LA COURSE (suite)

> SANITAIRES



Des sanitaires sont à disposition des coureurs :

- Esplanade de la Place de la République à proximité de la tente consignes
- Km 10,65 à côté de la zone relais Arènes
- Km 20,15 à côté de la zone relais Fleury
- Km 25
- Km 32,3 à côté de la zone relais Augny
- Km 35

> ÉPONGEMENTS



7 postes d'épongement, destinés seulement aux marathonniens, sont disposés sur le parcours et intercalés avec les stands de ravitaillement.

km 7,5 • 12,5 • 17,5 • 22,5 • 27,5 • 32,5 • 37,5

Une éponge sera remise dans le sac coureur.

> RAVITAILLEMENTS



E.Leclerc
MARLY

REGA C10

NUTRI-BAY.com

Stimium

8 stands de ravitaillement sont proposés tous les 5 km.

5 • 10 • 15 • 20 • 25 • 30 • 35 • 40 et à l'arrivée. Ils proposent les produits suivants : oranges, bananes, fruits secs, et produits sucrés.

Tous ces produits sont fournis par E.Leclerc Marly et les bouteilles d'eau par Rega.

Les coureurs du Marathon Relais Car Avenue disposeront d'un point ravitaillement sur chaque point relais.

Des boissons énergétiques Stimium sont fournies par Nutribay aux kms • 25 • 30 • 35. À l'arrivée, des sticks de récupération sont proposés aux coureurs ainsi que des boissons énergétiques.





Marathon Metz Mirabelle 2019

SERVICES COUREURS

ATTENTION : POUR LA SÉCURITÉ DES COUREURS ET LA RÉGULARITÉ DE L'ÉPREUVE, LES VÉLOS SONT INTERDITS SUR LE PARCOURS



PENDANT LA COURSE (suite)

> L'APPLI MARATHON UN OUTIL SPORTIF ET CONNECTÉ



Les coureurs bénéficient gratuitement d'un suivi en temps réel de leur course grâce à cette application mobile gratuite pour les smartphones Apple et Android. Elle permet de géolocaliser leur position en temps réel sur la course. Ce service donne la possibilité aux spectateurs et supporters de les suivre en direct ainsi que de recevoir des notifications à des moments clés du parcours.

L'application permet de retrouver les informations pratiques (guide coureurs, guide bénévoles ou guide riverains) et de s'abonner gratuitement pour recevoir des notifications sur l'événement et sur les coureurs que vous aurez choisi de suivre en temps réel.

Attention : Les coureurs doivent courir avec leur téléphone en ayant ouvert l'application et activé le suivi de leur course. Une application à télécharger dès maintenant !

> SECOURS & SOINS



PARTENAIRE
SANTÉ

Les équipes de secouristes de la Protection Civile et des médecins de la société Dokever jalonnent les parcours des différentes épreuves.

Un défibrillateur sera présent tous les 2 km.

À l'arrivée, une zone de soins sur l'esplanade du village accueille les coureurs avec des kinésithérapeutes de l'Institut Lorrain de formation à l'IFMK de Nancy, en masso-kinésithérapie, ainsi que des podologues, des médecins et des secouristes.

> CHRONOMÉTRAGE



ArcelorMittal
chronométrateur officiel

La puce intégrée au dossard permet d'obtenir les temps officiels et réels ainsi que le temps de passage au 21,1 km.

ATTENTION ! Il est primordial de veiller à ne passer qu'une seule fois la ligne d'arrivée, ne pas plier, décoller ou bien recouvrir la puce au risque de l'endommager et de n'avoir ni temps, ni classement.





Marathon Metz Mirabelle 2019

SERVICES COUREURS

APRÈS LA COURSE

> DOUCHES



Douches à disposition au complexe sportif Saint-Symphorien à 800m de l'arrivée.

> RÉSULTATS



Affichage des résultats le jour de la course sur le village et mis en ligne, le jour même sur le site officiel :

www.marathon-metz.fr

Les diplômes seront téléchargeables à partir du lundi 14 octobre 2019.

> PHOTOS



Les photos des participants aux courses du Marathon Metz Mirabelle seront disponibles quelques jours après l'événement sur le site de notre partenaire : www.sprint-photo.fr

> MÉDAILLES



Médailles personnalisables avec : nom, prénom et temps pour garder un souvenir impérissable (Tarif : 8 €).

Commandes sur le village du Marathon Metz Mirabelle le samedi 12 octobre et dimanche 13 octobre sous la tente «Personnalisation des médailles».

Vous recevrez chez vous la plaque que vous n'aurez plus qu'à coller sur l'emplacement prévu sur votre médaille.

> BOISSONS CHAUDES



À l'arrivée, sur la zone de ravitaillement, l'Association « Familles de France » offrira une soupe de légumes, du café, du thé ou du chocolat chaud à tous les coureurs.





LE MARATHON METZ MIRABELLE C'EST AUSSI...





Marathon Metz Mirabelle 2019

C'EST AUSSI...

MARATHON JUDICIAIRE

UN ÉVÉNEMENT INÉDIT POUR LES MEMBRES DES PROFESSIONS JUDICIAIRES !

Cette année le Marathon Metz Mirabelle accueille à nouveau le Championnat Judiciaire. Un moment de fête entre les coureurs membres des professions judiciaires.

2 courses sont proposées : Le Marathon / Le Marathon Relais Car Avenue (par équipe de 4)

Un classement spécifique « championnat judiciaire » sera établi.

CHALLENGE DE L'UNIVERSITÉ DE LORRAINE ET DES GRANDES ÉCOLES

Le Challenge de l'université de Lorraine et des Grandes Écoles s'adresse à tous les étudiants et personnels inscrits à l'Université de Lorraine ou dans une grande école de Lorraine.

Cette course permet aux étudiants de porter haut les couleurs de leur établissement et bénéficier d'un tarif spécial.



CHALLENGE DES ARMÉES - ZONE NORD EST

En 2012, le Général de corps d'armée RIBAYROL avait été à l'initiative de la participation du 3^{ème} régiment de Hussards qui s'était brillamment illustré en remportant le Marathon Relais.

Depuis 2013 cette opération est élargie à l'ensemble des régiments de la région Lorraine en proposant à tous les chefs de corps d'inscrire au moins une équipe au Marathon Relais. Le relais est une épreuve véhiculant des valeurs de cohésion et d'esprit d'équipe qui sont développées dès la formation militaire initiale.

2 courses sont proposées :

Marathon Metz Mirabelle (en individuel) et Marathon Relais Car Avenue (par équipe de 4 coureurs).

Un classement spécifique sera établi.

CHALLENGE DE LA GENDARMERIE DE LA RÉGION GRAND-EST

Le Challenge de la Gendarmerie de la Région Grand-Est est reconduit cette année.

Les gendarmes de la Région Grand-Est pourront se mesurer les uns aux autres sur les différentes courses.

3 courses sont proposées : Le Marathon / le Marathon Relais Car Avenue / le 10 km HAGANIS

Un classement spécifique sera établi.



LE MARATHON METZ MIRABELLE SOUTIENT L'ADO

L'organisation du Marathon Metz Mirabelle a décidé d'instituer à partir de cette année, un « invité d'honneur » pour chaque édition. Pour l'édition 2019 l'« invité d'honneur » est l'Armée. Elle sera accueillie au sein du village du marathon à travers plusieurs stands, organisera des animations tout au long du week-end et valorisera l'Association qui vient au soutien des blessés (et de leur famille) en opérations extérieures.

En dehors du fait militaire accompagnant l'Histoire de la ville de Metz, l'accueil de l'Armée comme invité d'honneur est évident et naturel : les militaires partagent des valeurs qui se retrouvent dans le sport et plus spécifiquement la course à pied : cohésion, ténacité, dépassement de soi...

CÔTÉ COURSES

- Participation d'une équipe de militaires « Invictus ». Une équipe de militaires, blessés au combat, participera au marathon relais à 4. Le dernier relayeur, par une dérogation spéciale de l'organisation, effectuera son parcours avec son chien. Ces militaires seront entourés par leurs camarades et ils comptent sur vos encouragements.
- Plusieurs équipes militaires seront présentes sur le Marathon et le Marathon Relais Car Avenue pour défendre les couleurs des régiments de la Région. Initiative mise en place depuis 2012 au travers du Challenge des Militaires de la région Grand-Est.

CÔTÉ ANIMATIONS

- Mobilisation d'un canon d'artillerie pour le départ de la course accompagné des trompettes de cavalerie.
- Mise en place d'un Escape Game grandeur nature du Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées et installation d'un parcours gonflable du jeune combattant.

Par ailleurs, 1€ par inscription payante au Marathon sera reversé à l'Association pour le Développement des Oeuvres d'entraide dans l'armée (ADO).

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES OEUVRES D'ENTRAIDE DANS L'ARMÉE

« La solidarité n'est pas obligatoire, mais juste indispensable. »



ADO | ENTRAIDE DÉFENSE

L'association pour le développement des œuvres d'entraide dans l'armée (ADO) est reconnue d'utilité publique depuis 1939 et activement soutenue par 12 000 adhérents et donateurs, dont 35 par tenaires financiers. Elle s'est donnée pour mission d'aider financièrement les militaires et civils de la défense en difficulté et de développer l'entraide au sein de la communauté de défense.

Solidarité au profit des orphelins et des blessés des armées

Face au durcissement des conflits lors de ces dernières années, le soldat français est à nouveau confronté à des situations à haut risque, dans des conditions parfois extrêmes, que ce soit sur le territoire national comme à l'étranger.

L'ADO fait partie d'un dispositif global qui soutient les blessés des armées en prenant en compte l'environnement matériel des blessés et surtout la situation de leurs familles. Elle agit ainsi de manière complémentaire à l'action du ministère des Armées.

BORNE À DONS

Une borne à dons sera à disposition de chacun le jour du Marathon de Metz.

Ce recours complémentaire à la solidarité associative permet à chacun de rendre hommage au sacrifice consenti de nos soldats dans l'accomplissement de leur mission au service de la France et de ses habitants.

CHIFFRES CLÉS

Résultats 2018

483 familles soutenues
808 orphelins soutenues
1,3M€ récolté répartis en plus de 1500 aides financières.

Armées Zone Nord-Est

En 2018, 30% des dons provenaient de la zone de défense Nord-Est. Depuis 2012, c'est plus de 400 000 euros qui ont été récoltés dans la zone.

PROJETS D'AVENIR

D'ici 2023, elle ambitionne :

- de financer les études de 80 orphelins de plus ;
- d'augmenter son budget de 300000€ ;
- de pérenniser ses partenariats financiers.

SOLIDARITÉ INTERARMÉES

Une partie du budget social de l'ADO est vouée à être réparti entre les différentes associations d'entraide des armées :

- 35% à Terre Fraternité (Armée de Terre);
- 25% aux Ailes Brisées (Armée de l'Air);
- 20% à l'ADOSM (Marine Nationale);

L'Association ADO, pour le développement des œuvres d'entraide dans l'armée, est reconnue d'utilité publique. Elle porte assistance dans toutes ses formes aux blessés et aux orphelins du personnel militaire ou civil du Ministère des Armées.

En savoir plus : <http://www.entraide-defense.fr/>



Marathon Metz Mirabelle 2019

COURSE DURABLE & ENGAGÉE

Le Marathon Metz Mirabelle conserve une ligne de conduite sur les aspects environnementaux ce qui lui vaut le label de l'agenda 21 et met en place chaque année des initiatives pour un événement éco-responsable avec la participation active de Metz Métropole et de Car Avenue.

AGENDA 21 **L'Agenda 21 est le programme d'action du sport français en faveur du développement durable.**



Il est organisé en quatre chapitres qui constituent les quatre grands domaines d'action retenus :

- Le développement durable, une nouvelle approche des politiques sportives et de l'olympisme,
- La solidarité sportive au service du développement durable,
- Une gestion et une organisation du sport respectueuse de l'environnement,
- Une économie du sport au service du développement durable.

Le Marathon Metz Mirabelle obtient chaque année le label « Développement durable, le sport s'engage® » décerné par le Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF). Ce label atteste la volonté de l'Association Metz Marathon d'inscrire son action dans la perspective du développement durable du sport, sur la base de l'Agenda 21 du sport français et de la « charte du sport français pour le développement durable ». Les actions menées par le Marathon Metz Mirabelle pour l'obtention de ce label évoluent sur les axes suivants :

La solidarité au sens large, puisque le Marathon Metz Mirabelle s'engage auprès d'une association.

L'éducation à la santé, l'environnement et la sécurité par le biais des stands et des animations, sur le village Marathon Metz Mirabelle.

L'économie d'énergie : réutilisation du matériel sur plusieurs éditions, prêts de celui-ci à d'autres courses, avec un objectif pour les futures éditions d'établir un bilan carbone.

La cohésion sociale : avec l'accueil de personnes handicapées sur les 10 km hoganis.

Recyclage et traitement des déchets sur les points de ravitaillements et le village.

CAR AVENUE **CAR AVENUE**

DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920

En renouvelant pour 3 ans son partenariat avec le Marathon Metz Mirabelle, Car Avenue, dans le cadre de sa politique de développement durable, pourra faire évoluer le type de véhicules mis à disposition pour l'événement. Ainsi, au fur et à mesure des éditions du Marathon Metz Mirabelle, l'utilisation de véhicules hybrides et/ou électriques sera de plus en plus importante.



Geste citoyen
Jetez vos bouteilles
dans les bacs !

COURSE DURABLE & ENGAGÉE

METZ MÉTROPOLE



Metz Métropole s'engage aux côtés du Marathon Metz Mirabelle.

En 2019, Metz Métropole s'associe une fois encore au Marathon Metz Mirabelle pour que cette épreuve sportive puisse être citée en exemple des marathons éco-responsables.

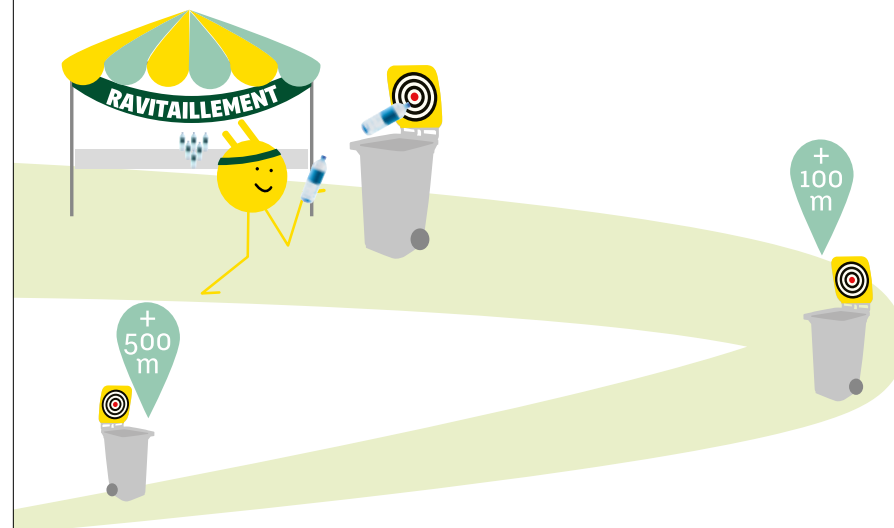
L'accompagnement de Metz Métropole s'exprime tout d'abord dans la réduction et le tri des déchets. L'installation de zones de tri après chaque point de ravitaillement et d'épongement, le triage par des volontaires de l'ensemble des déchets générés, la mise en place d'une trentaine de poubelles bi-flux sur le village permettront à la fois de collecter les déchets produits sur le site de la manifestation, mais aussi d'assurer la continuité du geste de tri pendant le Marathon.

Afin d'informer les participants et en collaboration avec la société Haganis, une animation ludique sur le village du Marathon incitera les coureurs à avoir le « geste citoyen » sur la course en jetant les bouteilles dans les bacs prévus à cet effet.



JE COURS... JE BOIS... JE TRIE !

bouteille bien lancée = bouteille recyclée



**27 points de collecte sur le parcours
pour vos bouteilles vides**



Pour un marathon vert avec





Marathon Metz Mirabelle 2019

L'ACCUEIL COUREUR

L'accueil est primordial sur un événement running tel que le Marathon Metz Mirabelle, plus de 20% des participants viennent en dehors de la région Grand-Est. Cette année, les Championnats de France de Marathon vont permettre d'élargir la provenance des coureurs venant participer à cette compétition.

C'est dans cette optique que nous proposons des packages grâce à l'agence Inspire Metz, le Novotel partenaire hébergement officiel et les hôtels de Metz proposant des offres privilégiées à tous.



EN PARTENARIAT AVEC L'AGENCE INSPIRE METZ

Pour organiser son séjour à Metz, les 12 au 13 octobre, en plus des offres des hôtels de Metz et du Novotel (partenaire hébergement officiel), l'Agence Inspire Metz propose des offres hébergements 2 jours / 1 nuit.

Elle propose également des visites touristiques de la ville de Metz.

Offres disponibles sur : www.marathon-metz.fr

METZ EN HISTOIRE

Les coureurs pourront découvrir le patrimoine Messin au travers de ses 42 berceaux historiques qu'ils pourront retrouver sur le parcours du Marathon Metz Mirabelle.

Thomas Wilwert a su mettre en avant ces 42 lieux et emplacements, visibles sur une carte interactive mise en ligne sur le site internet !

www.marathon-metz.fr/histoire-de-metz



NOVOTEL METZ CENTRE HÔTEL OFFICIEL

Place des Paraiges, Centre Saint Jacques 57000 METZ

T : +33 (0)3 87 37 38 39 - F : +33 (0)3 87 36 10 00

@ : H0589@accor.com

www.novotel.com/0589

Un tarif spécial et des prestations adaptées aux coureurs :

- Chambre mise à disposition jusqu'à 16h00 le dimanche 13 octobre.
- Petit déjeuner à partir de 6h du matin.
- Parking Saint-Jacques accessible depuis l'hôtel.





Marathon Metz Mirabelle 2019

BÉNÉVOLES

LA GRANDE FAMILLE DU MARATHON METZ MIRABELLE

Chaque année 800 bénévoles contribuent à la réussite de l'événement.

Fidèles aux rendez-vous, l'organisation compte sur leur mobilisation sans faille depuis 2009 pour la sécurité des coureurs et l'organisation des épreuves.

C'est une occasion unique de se retrouver et de bénéficier d'un contexte social en participant au Marathon.

Être bénévoles, c'est de la patience et de la volonté puisqu'ils s'activent dans des conditions variables selon les éditions, chaleur, pluie ou froid... Ils participent à l'ambiance, l'accueil des coureurs grâce à leurs encouragements tout le long des parcours.

Ils sont indispensables pour le bon déroulement des courses en remplissant différentes missions.

L'inscription pour devenir bénévoles est déjà ouverte et l'organisation les invite fidèles et nouveaux à se manifester dès maintenant.

En devenant bénévoles, ils bénéficieront :

- une tenue exclusive aux couleurs du marathon
- une invitation à un événement sportif de la Ville
- un ticket repas pour le déjeuner
- un cocktail de remerciement après la course

LES DIFFÉRENTS POSTES LE JOUR DE L'ÉVÈNEMENT

Les bénévoles sont principalement répartis sur les trois points stratégiques suivants :

SUR LA ZONE DE DÉPART

- Pour participer à l'organisation de la ligne de départ
- Gestion de la masse des coureurs et des flux de circulation avant le départ
- Gestion des vestiaires/consignes

SUR LE PARCOURS

- Sécuriser l'ensemble des intersections du parcours
- Présence sur les postes de ravitaillement et épongement (proposer de l'eau, des fruits...)

SUR LA ZONE D'ARRIVÉE

- Informer et guider les coureurs
- Accueillir les coureurs, leur distribuer des médailles et couvertures de survie
- Présence sur le poste de ravitaillement final
- Affichage des résultats
- Gestion du Podium

ACCUEIL COUREURS

- Préparation des enveloppes et sacs coureurs en amont
- Gestion des inscriptions sur places
- Gestion des retraits dossards



COMMENT S'INSCRIRE ?

Via le site internet :

www.marathon-metz.fr

CONTACT :

Mathieu HENRY

06 19 80 00 23

mathieu.metzmarathon@gmail.com





MARATHON METZ MIRABELLE

MOMENT DE FÊTE

ET DE CONVIVIALITÉ



LES ANIMATIONS VILLAGE



**L'ATHLÉ PARK
SAMEDI 12 OCT.**

1200 m² dédiés à la découverte
de l'athlétisme.

Mis en place par la Ligue d'Athlétisme de la Région Grand Est, l'Athlé Park propose aux enfants âgés de 7 à 14 ans de découvrir l'athlétisme au travers d'un parcours sportif et ludique.

Les enfants effectuent un parcours de découverte sportif et participent à des jeux de connaissance (différentes thématiques comme l'Europe, ou bien l'écologie) sur les stands partenaires de l'opération (Haganis, Metz Métropole, UEM, Mia Europo).



GREEN SHOOT

L'entreprise Batigères et Metz Métropole se joignent pour créer une animation mêlant basket et sensibilisation au tri sélectif. Cette animation s'inscrit dans la démarche écologique et durable du Marathon Metz Mirabelle.

L'objectif : Mettre un maximum de panier dans une poubelle de tri avec des bouteilles en plastiques.



QUIZ LOR' FM

LOR'FM, radio partenaire, sera présente sur le podium du village du Marathon Metz Mirabelle et vous permettra de participer à des quiz. De nombreux lots à gagner ! LOR'FM animera le village toute la journée.



STREET WORKOUT

L'Association Street Coach sera présente sur le village du Marathon Metz Mirabelle pour réaliser une animation de Street Workout. Une équipe de professionnels proposera des animations ainsi que des démonstrations.

INVITÉ
D'HONNEUR 2019



ESCAPE GAME

Venez découvrir l'Escape Game proposé par l'Armée, une animation en terre inconnue qui vous permettra de réveiller le guerrier qui est en vous.

PARCOURS DU COMBATTANT

Venez affronter le parcours du combattant proposé par l'Armée.

Mettez-vous dans la peau d'un militaire le temps d'un instant et relevez le défi.



JEUX D'ARCADE

Venez tester votre rapidité et votre agilité sur le mur numérique !

LES ANIMATIONS PARCOURS

EMPLACEMENTS	KM	ANIMATIONS	STYLE DE MUSIQUE
METZ			
Rue Lafayette/ Rue des Augustins	2,5	LNT	ROCK
Place de la Comédie	5	LES ŒUFS LEOPARDS	POP/ ROCK
Place d'Armes	6	GUIL	FOLK
"Passage du Sablon - Rue des Arènes sur rond-point"	9	MIND'S UP	ROCK/BLUES
Avenue Louis Le Débonnaire	11	NEEBA	ROCK ACOUSTIQUE ANGLAIS
Rue du Moulin/ Rue de L'Abbaye	14,5	COR DES ALPES	TRADITIONNEL SUISSE
Passage des 100 Jours/ Rue des 100 Jours	17,5	CADILLAC BLUES	REPRISE ROCK & BLUES
POUILLY			
Rue Nationale - Place Mère de l'Eglise à droite des coureurs	19,5	OS TUGAS BOMBOS	PERCUSSIONS TRADITIONNELLES PORTUGAISES
FLEURY			
Au niveau du n°36 de la rue Gérard Mansion	21,1	GILBERT VICTORION	REPRISES DE CHANSONS FRANÇAISES ET DISCO
Rue du Moulin D66	23,5	AGALEGA	JAZZ
CUVRY			
Place de la Fontaine	25,5	GUEULES D'AMINCHE	POP/ ROCK
MARLY			
3 Cours de la Gare	27,5	LES FOUS DU VILLAGE	PERCUSSIONS
AUGNY			
Parc Simon (derrière la Chapelle)	30	BATTERIE SAINTE CECILE	FANFARE DE LA VILLE D'AUGNY
D5B / Sur Parking après l'entrée BA128	32,2	NELSON VITORA	MUSIQUE LATINE
D5B / Dans le virage à droite des coureurs	34	NEVER TOO LATE	BLUES
MARLY			
Rue Costes Bellonte en face du Collège Mermoz	35,5	NIAB ED ELLAS	ROCK FESTIF
MONTIGNY-LES-METZ			
3 Rue Pierre de Coubertin	37,5	BLUES'EVEN	BLUES
Rue du Canal	39,5	LNT	ROCK
METZ			
Rue du Canal / Rue du Génie	40,5	LES MITCHS	CHANT ET VIOLON
Rue Migette / Rue de Salis	41	MUSICOS A GOGOS	MUSIQUE FESTIVE DU SUD OUEST
Avenue de Lattre de Tassigny avant le Pont de Déroulède	41,5	NICOLAS DESCHENETS	ROCK



MARATHON METZ MIRABELLE

LES PARTENAIRES



LES PARTENAIRES

PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRE PRINCIPAL



SOUS LE PATRONAGE



PARTENAIRES ÉPREUVES



INVITÉ D'HONNEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES THÉMATIQUES



PARTENAIRES TECHNIQUES



PARTENAIRES MÉDIAS



AUTRES PARTENAIRES

Maintenant, tous
les transports assurés
par la Région Grand Est
deviennent

fluo
Grand Est

Voyagez en grand avec **www.fluo.eu**
Appli prochainement disponible



L'Europe s'invente chez nous

10 km HAGANIS pour la 10^e édition !

Toujours partenaire du Marathon Metz Mirabelle

Performante par nature

HAGANIS est une entreprise publique qui assure, pour le compte de Metz Métropole et de collectivités voisines, deux services publics indispensables à la santé et à l'environnement :

Le traitement des déchets des ménages

Avec chaque année,

- > 15 000 logements chauffés grâce à la valorisation énergétique des ordures ménagères
- > 17 000 tonnes de matériaux recyclés à l'issue des collectes sélectives
- > 40 000 tonnes de déchets triés dans les 8 déchèteries de la métropole messine puis valorisés

L'assainissement

Avec chaque année,

- > 1 400 km d'égouts entretenus
- > 25 millions de m³ d'eaux épurées, rendues propres à la rivière
- > 100% des boues d'épuration valorisées



Haganis
ASSAINISSEMENT. VALORISATION. RECYCLAGE

Contact presse : Laurence BEGIN, Chargée de Communication
Tél. 03 55 94 50 11 – 06 42 78 26 06 - laurence.begin@haganis.fr



Endurante par nature

Protéger l'environnement, préserver les ressources naturelles, c'est aussi une course de fond, un travail sur le long terme qui exige endurance, performance et rigueur. C'est donc tout naturellement qu'HAGANIS s'associe **pour la 10^e année** au Marathon Metz Mirabelle et **soutient la course populaire des 10 km HAGANIS**, qui s'adresse au public le plus large. Tous au départ !

À vos côtés par nature

Retrouvez HAGANIS sur le **Village des partenaires** durant les deux jours de cet événement à la fois sportif et festif. Dès le samedi, HAGANIS propose aux enfants comme aux plus grands une animation ludique de **sensibilisation à l'environnement**.

HAGANIS – Régie de Metz Métropole
Rue du Trou-aux-Serpents – CS 82095 - 57052 METZ cedex 02



CAR AVENUE.com

DISTRIBUTION AUTOMOBILE DEPUIS 1920



+ de 2 000
collaborateurs



+ de 80
concessions



+ de 61 000
véhicules vendus par an



1,5 Milliard
de chiffre d'affaires



Près de 100 années d'Histoire et de Valeurs familiales

1920 : L'aventure automobile commence avec **André Bailly**

1936 : 1^{ère} concession **PEUGEOT** à Metz

Jusqu'à 2006 : Développement de **12 concessions PEUGEOT** en Moselle et Meurthe-et-Moselle

Depuis 2006 : Croissance de 12 à + de 80 sites en **France, Luxembourg et Belgique**

2014 : Le Groupe Bailly est renommé **CAR Avenue**

2017 : Déploiement de la **MARQUE CAR Avenue** à toutes les concessions du Groupe

2018 : Lancement du site commercial **www.caravenue.com**



Contacts presse

Claire Lardin
Division Communication
c-lardin@uem-metz.fr
03 87 34 45 48

Valérie Cozette-Le Bail
Division Communication
v-cozette@uem-metz.fr
03 87 34 37 58



UEM Partenaire des courses enfants du Marathon Metz-Mirabelle

RUN Kid's

L'histoire d'UEM est intimement liée à celle de la ville de Metz. Créée en 1901, l'entreprise fournit aujourd'hui de l'énergie à près de **170 000 clients** particuliers et professionnels, répartis sur Metz et **140 communes** environnantes.

UEM est fière de pouvoir apporter tout son soutien à cette **nouvelle édition du Marathon Metz-Mirabelle**, manifestation sportive majeure. Partenaire de longue date, UEM s'engage une nouvelle fois auprès des enfants pour assurer la promotion des grandes valeurs du sport.

Pour UEM, s'associer à cette manifestation signifie beaucoup :

► **UEM, reconnue pour son implication dans la vie quotidienne locale et toujours présente aux côtés de ses clients**, ne pouvait que s'associer à un événement aussi festif au cœur de la cité. UEM est une nouvelle fois partenaire épreuve des courses RUN Kid's pour enfants et collégiens du Marathon Metz-Mirabelle, car son implication auprès des jeunes est quotidienne, notamment par le biais d'actions en partenariat avec l'Inspection Académique de Moselle.

► **les valeurs du sport, portées par le Marathon Metz-Mirabelle, se retrouvent dans l'attention toute particulière qu'accorde UEM au bien-être de ses clients et de ses salariés.** Partenaire de nombreuses manifestations, UEM encourage la pratique d'une activité sportive régulière. Comme tous les ans depuis la création de cet événement, près de 40 agents de l'entreprise seront engagés dans la course.

► **avec la volonté de promouvoir le respect de l'environnement en créant une "course propre", les idéaux des organisateurs rejoignent les convictions d'UEM.**

L'entreprise s'inscrit depuis longtemps dans une démarche de développement durable, via l'électricité renouvelable produite à partir de ses 3 centrales hydro-électriques, l'importance de son unité biomasse, le développement de l'électromobilité, la promotion des économies d'énergie auprès de ses clients ou encore la création en 2014 de la Fondation d'entreprise UEM. Cette dernière tend à soutenir et favoriser les actions visant à la préservation de l'environnement, de la nature et de la biodiversité de la région, mais aussi sur l'ensemble du territoire français.



UEM
2 place du Pontiffroy
57000 METZ

uem-metz.fr





**BANQUE,
ASSURANCE,
TÉLÉPHONIE...
GAGNEZ À
COMPARER !**

.....

**UNE BANQUE QUI APPARTIENT
À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.**

Crédit  Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 7,9 millions de clients-sociétaires.

Caisse Fédérale de Crédit Mutuel et Caisses affiliées, société coopérative à forme de société anonyme au capital de 5 458 531 008 euros, 4 rue Frédéric-Guillaume Raiffeisen, 67913 Strasbourg Cedex 9, RCS Strasbourg B 588 505 354 N° ORIAS : 07 003 758. Banques régies par les articles L.511-1 et suivants du code monétaire et financier.

Pour les opérations effectuées en qualité d'intermédiaires en opérations d'assurances (immatriculations consultables sous www.orias.fr), contrats d'assurance de ACM VIE SA, ACM IARD SA et ACM Vie Mutuelle, entreprises régies par le code des assurances.



Appréciez les avantages
d'une vraie mutuelle
professionnelle



Mutest, créateur de solutions
pour votre Santé

Découvrez notre solution modulable

100% Santé

0€ reste à charge*

**Vous souhaitez des informations,
un devis ou souscrire ?**

AGENCE DE METZ

2, route de Lorry

Ouvert du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 16h
et le vendredi de 9h à 12h

03 87 20 05 97 contact@mutest.fr www.mutest.fr



FONCTION PUBLIQUE
Territoriale / Hospitalière / État

ENTREPRISES

TRAVAILLEURS NON SALARIÉS

PARTICULIERS



ArcelorMittal

ArcelorMittal Maizières Research Chronomètreur officiel du Marathon Metz Mirabelle

En tant qu'entreprise partenaire, nous sommes fiers d'être associés à la 10^{ème} édition du Marathon Metz Mirabelle en tant que chronomètreur officiel.

Par ce partenariat, nous soutenons les valeurs véhiculées par le sport et le marathon et nous encourageons nos équipes de chercheurs à participer à cet événement fédérateur.

En qualité de chronomètreur officiel pour la deuxième année consécutive, nous équipons et fournissons les voiles aux 7 time leader dont le rôle est d'aider les coureurs à accomplir leur objectif temps sur le marathon.

Notre visibilité est également optimale avec l'habillage des horloges indiquant les temps de course, de la voiture de tête et des arches sur le parcours et à l'arrivée des courses.



ArcelorMittal Maizières Research : le plus grand site de recherche du groupe ArcelorMittal

Sur notre campus sont créés les produits et solutions acier de demain, grâce à des équipements et outils de recherche sophistiqués permettant de reproduire ou de simuler leur fabrication et leur mise en œuvre.

Le campus intègre 52000 m² de bureaux, de laboratoires et de halles pilotes répartis sur 24 hectares.

Il regroupe deux centres de recherche (Procédés, Produits), une unité de services partagés et depuis 2018, le centre de recherche Barres & Fils, établissement d'ArcelorMittal Gandrange.



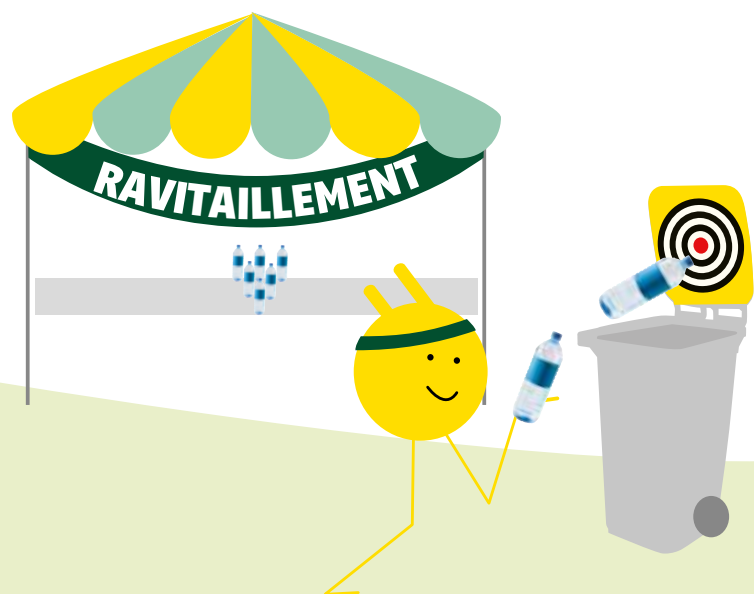
Contact presse :

Sylvie Vernédal, Responsable Communication
06 16 86 42 98 - sylvie.vernedal@arcelormittal.com
corporate.arcelormittal.com

JE COURS... JE BOIS...

JE TRIE !

bouteille bien lancée = bouteille recyclée



**27 points de collecte
sur le parcours
pour vos bouteilles vides**



à chaque
ravitaillement



100 m après
chaque
ravitaillement



500 m après
chaque
ravitaillement



Pour un marathon vert avec



CHOISISSEZ L'EXCEPTION



6 ESPACES MODULABLES DE 20 À 400 PERSONNES,
UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE,
PARKING ET GARE À 2 MINUTES,
POUR VOS RENDEZ-VOUS PROFESSIONNELS
ET PRIVÉS ...

SALLE AUX BLASONS

Un écrin d'exception pour vos soirées; cocktail, séminaire, soirée gala, convention, team building patrimonial.
Capacité - 400 debout / 200 assis.

L'ALCÔVE (BAR)

Pour un afterwork entre collègue, lancement de produit...
Capacité - 20 à 80 personnes debout.

ESPACE GALERIE

Une parenthèse artistique que vous pouvez inclure à vos événements.

SALON DES MENUISIERS

Idéal pour vos réunions en petit comité.
Capacité - 25 personnes en format U - 35 personnes en format théâtre.



*N'hésitez pas à nous consulter
et créons ensemble
VOTRE ÉVÉNEMENT D'EXCEPTION*

Alexandre AGIUS

06 95 28 18 27

Bouchra LAMRABT

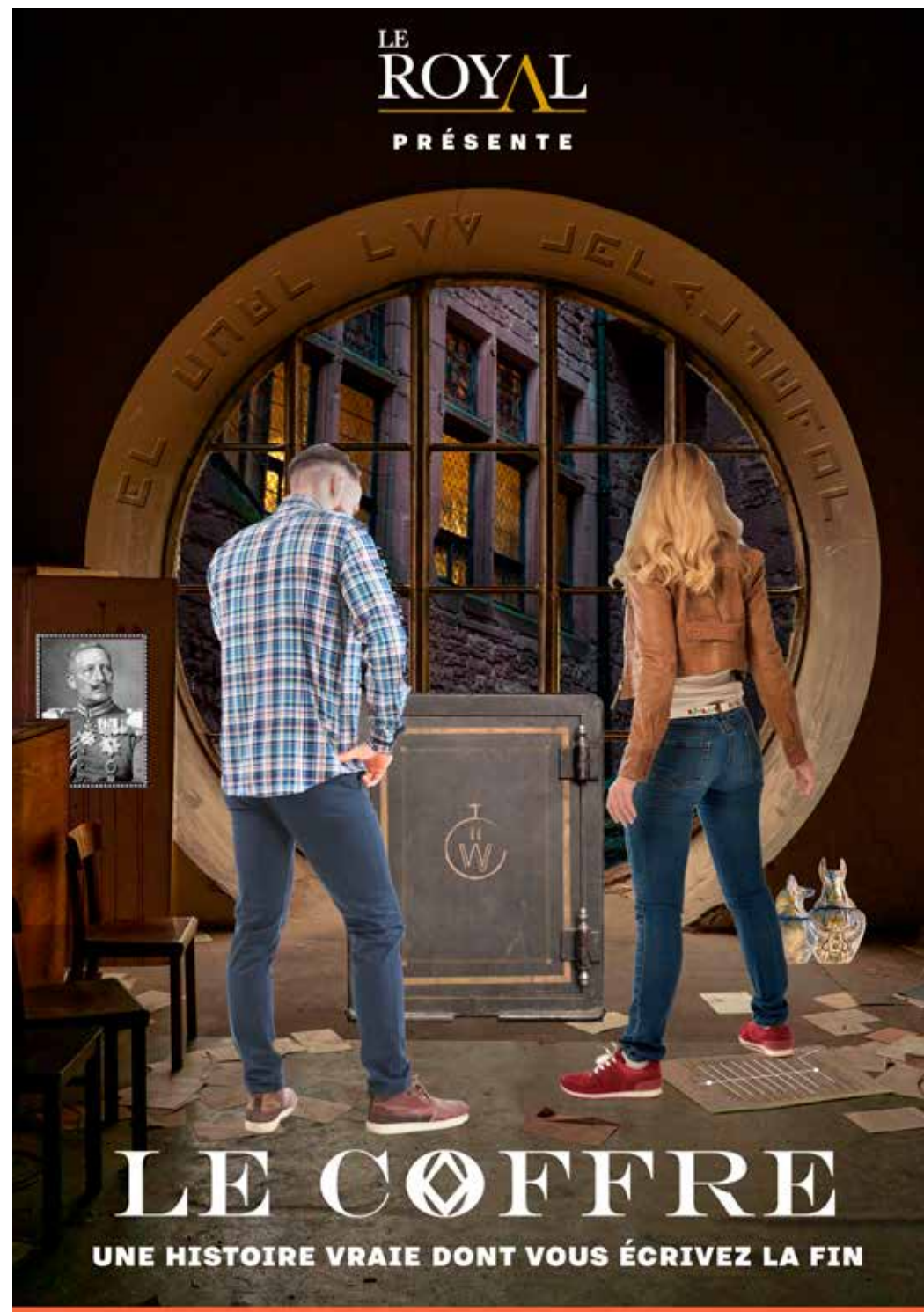
Chargée des privatisations et du mécénat
06 40 81 12 55
contact@leroyal.eu

www.leroyal-metz.fr



LE
ROYAL

LIEU D'ART ET D'HISTOIRE
Quartier Impérial 2 Rue Gambetta 57000 METZ



E.Leclerc MARLY

1 La Belle Fontaine
57155 Marly

Tél : 03.87.62.80.00

Ouvert du lundi au samedi de 8h30 à 20h30



Blanc & Cacao
Maître Chocolatier

E.Leclerc 
DRIVE

La Poêlée
espace restauration

 **LAVAGE**
E.Leclerc 

 le manège à
bijoux

 **parapharmacie**
E.Leclerc 

 **STYL'**

 **UNE HEURE
POUR SOI**
L'INSTITUT PARFUMERIE

 **VOYAGES**
E.Leclerc 

[WWW.FACEBOOK.COM/E.LECLERC.MARLY](https://www.facebook.com/E.LECLERC.MARLY)



[WWW.E.LECLERC](https://www.e-leclerc.com)



VAGLIO SAS
Les Ecartis St Hubert
57360 Malancourt-la-Montagne
03.87.53.51.00
contact@vaglio-sas.fr
www.jaumont.fr



ELEMENTS EN PIERRE DE JAUMONT
SABLE, GRAVIERS, ENROCHEMENTS
VENTE AUX PROFESSIONNELLS
ET AUX PARTICULIERS

viàMirabelle

Toujours plus de sport !



Marathon
Metz Mirabelle



Champion's League
Metz Handball



Graouilly Mag et
matches du FC Metz



Champion's League
Metz TT



Volley-Ball
TFOC

En Lorraine :
TNT canal 33
SFR câble canal 30 et 506
Régies Municipales du câble
(selon opérateurs)

Au Luxembourg :
ELTRONA / POST / SFR
Partout en France :
BOX canal 30
Apple TV / Amazon Fire TV

TÉLÉVISION
GÉNÉRALISTE
DE PROXIMITÉ
EN LORRAINE

www.viamirabelle.tv



PARTENAIRE DU MARATHON METZ MIRABELLE

95.2 - **97.2** - **87.6**
Thionville Briey Morhange

